

### BMI Chart

Weight	lbs	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200	205	210	215	220	225	230	235	240	245	250	255	260	265	270	275	280	285	290	295	300		
		kgs	45.4	47.6	49.9	52.2	54.4	56.7	59.0	61.2	63.5	65.8	68.0	70.3	72.6	74.8	77.1	79.4	81.6	83.9	86.2	88.5	90.7	93.0	95.3	97.5	99.8	102.1	104.3	106.6	108.9	111.1	113.4	115.7	117.9	120.2	122.5	124.7	127.0	129.3	131.5	133.8	136.1	
52	132.1	26	27	28	29	31	32	33	35	36	37	39	40	41	42	44	45	46	48	49	50	52	53	54	55	57	58	59	61	62	63	65	66	67	68	70	71	72	74	75	76	78		
53	134.6	25	26	27	28	30	31	32	33	35	36	37	38	40	41	42	43	45	46	47	48	50	51	52	53	55	56	57	58	60	61	62	63	65	66	67	68	70	71	72	73	75		
54	137.2	24	25	26	27	28	30	31	32	33	34	36	37	38	39	40	42	43	44	45	47	48	49	50	51	53	54	55	56	57	59	60	61	62	63	65	66	67	68	69	71	72		
56	142.2	22	23	24	25	26	28	29	30	31	32	33	34	35	36	38	39	40	41	42	43	44	45	47	48	49	50	51	52	53	54	56	57	58	59	60	61	62	63	65	66	67		
57	144.8	21	22	23	24	25	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64		
58	147.3	20	21	22	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62		
59	149.9	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60		
60	152.4	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58		
61	154.9	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	51	52	53	54	55	56		
62	157.5	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	51	52	53	54	55	56	
63	160.0	17	18	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	31	32	33	34	35	36	37	38	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
64	162.6	17	18	18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	30	31	32	33	34	35	36	36	37	38	39	40	41	42	42	43	44	45	46	47	48	48	49	50	51	51	
65	165.1	16	17	18	19	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	39	39	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	49	49		
66	167.6	16	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	37	38	39	40	41	41	42	43	44	45	45	46	47	48		
67	170.2	15	16	17	18	18	19	20	21	22	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	32	32	33	34	35	36	36	37	38	39	39	40	41	42	43	43	44	45	46	46			
68	172.7	15	15	16	17	18	19	19	20	21	22	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33	34	34	35	36	37	38	39	40	41	41	42	43	44	44	45	45			
69	175.3	14	15	16	16	17	18	19	19	20	21	22	22	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33	33	34	35	36	36	37	38	39	39	40	41	42	42	43	44		
70	177.8	14	15	15	16	17	17	18	19	20	20	21	22	22	23	24	25	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	33	33	34	35	35	36	37	38	38	39	40	40	41	42	43		
71	180.3	13	14	15	16	16	17	18	18	19	20	20	21	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	29	29	30	31	32	32	33	34	34	35	36	36	37	38	39	39	40	41	41		
72	182.9	13	14	14	15	16	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	29	29	30	31	31	32	33	33	34	35	35	36	37	37	38	39	40	40		
73	185.4	13	13	14	15	15	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	29	29	30	31	31	32	32	33	34	34	35	36	36	37	38	38	39		
74	188.0	12	13	14	14	15	16	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	34	34	35	35	36	37	37	38		
75	190.5	12	13	13	14	14	15	16	16	17	18	18	19	19	20	21	21	22	23	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	29	30	31	31	32	33	33	34	34	35	36	36	37		
76	193.0	12	12	13	13	14	15	15	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27	28	29	29	30	31	31	32	32	33	34	34	35	35	36		

Inches	Cms	Underweight BMI under 18.5					Healthy BMI 18.5-24.9					Overweight BMI 25-29.9					Obese BMI 30-39.9					Extremely Obese BMI 40 +				
--------	-----	-------------------------------	--	--	--	--	--------------------------	--	--	--	--	---------------------------	--	--	--	--	----------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--

Visit [www.Hoopsy.life](http://www.Hoopsy.life) for more fertility tips and tricks